



# Interkulturelle Sensibilisierung

**Schu.B-Fachtag 2026**

**Perspektive verstehen - Übergänge gestalten**



KREIS  
**LIPPE**

Heimat geben. Zukunft bieten.

# Schlüsselkompetenzen in der Migrationsgesellschaft



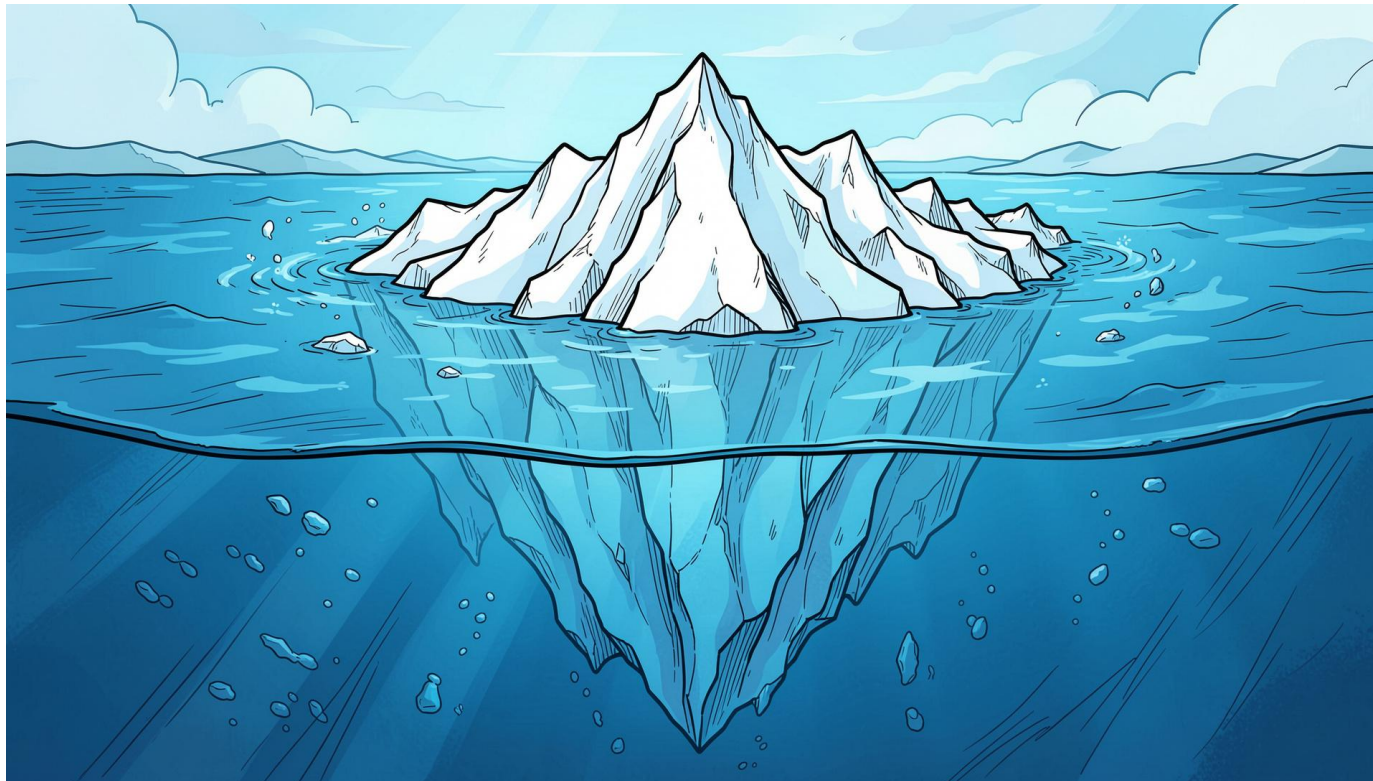
- ✓ Wahrnehmung
- ✓ Selbstreflexion
- ✓ Empathie
- ✓ Perspektivenwechsel
- ✓ Ambiguitätstoleranz,  
ist die Fähigkeit, mehrdeutige Situationen  
und widersprüchliche Handlungsweisen zu ertragen
- ✓ Kommunikation



# Was bedeutet Kultur? Mehr als Tradition.



Kultur umfasst gemeinsame Werte, Normen und Verhaltensmuster - sie prägt wie wir denken, handeln und fühlen.



## Die Eisberg-Metapher

**Sichtbare Ebene:** Sprache, Kleidung, Essen, Rituale

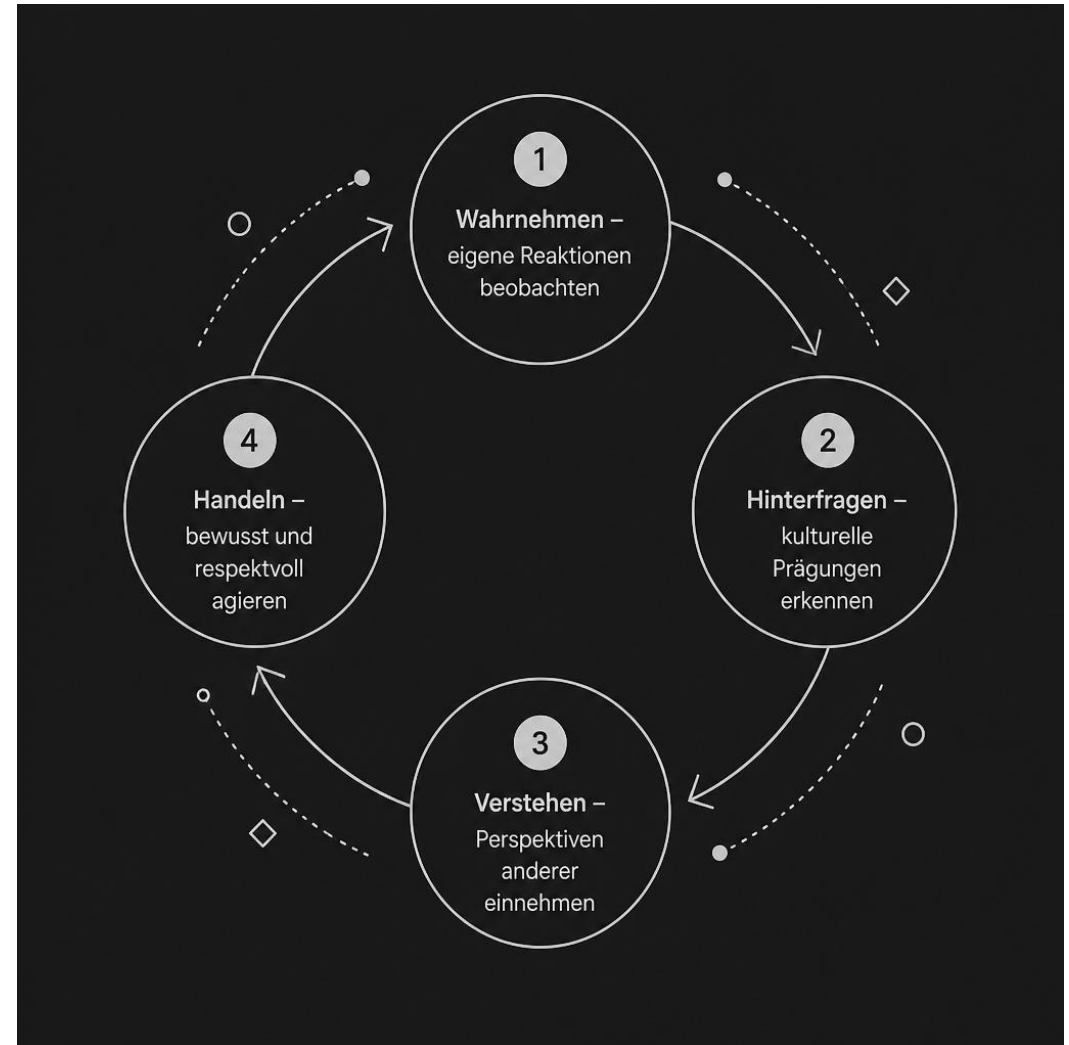
**Unsichtbare Ebene:** Werte, Glaubenssätze, Denkmuster

Die meisten Missverständnisse entstehen unter der Wasseroberfläche - dort, wo Kultur unbewusst wirkt.

# Eigene Haltung reflektieren: Der erste Schritt zur interkulturellen Kompetenz



- Welche kulturellen Prägungen beeinflussen mein Denken und Handeln?
- Welche Werte habe ich verinnerlicht - und welche davon sind universell, welche kulturell?
- Eigene Stärken und blinde Flecken systematisch erkennen: Wo bin ich sicher? Wo reagiere ich unbewusst?



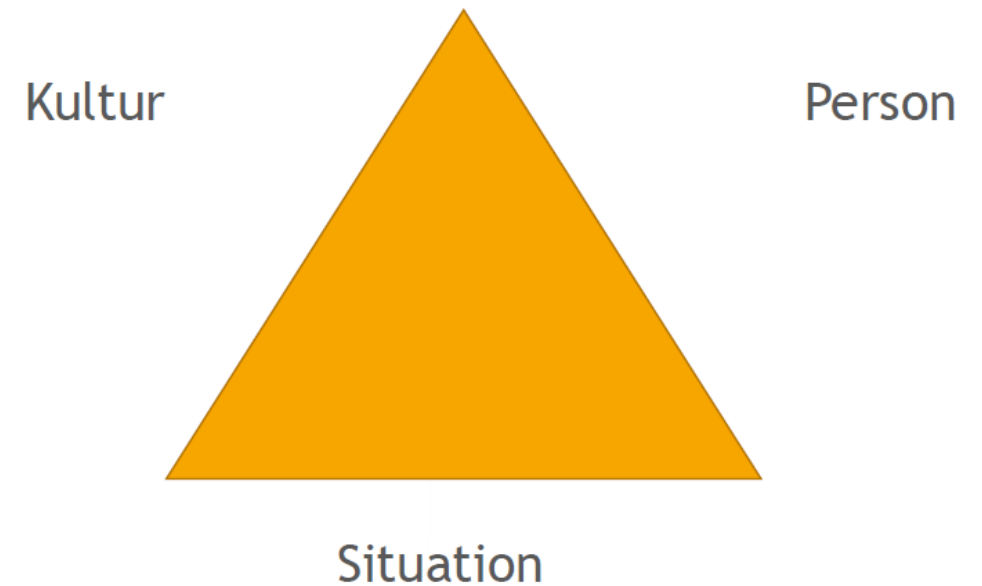
# Kultur



„Kultur“ beeinflusst individuelles Denken, Fühlen und Handeln.

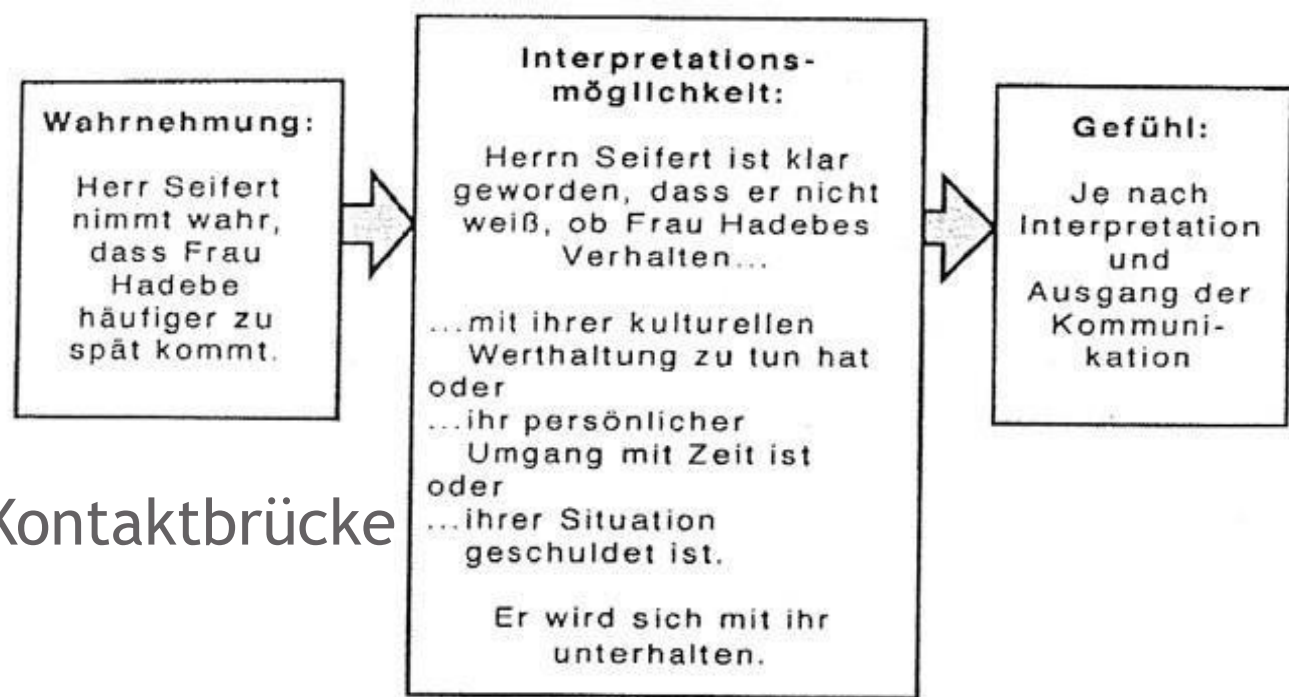
KPS Modell (Grosch, 2005)

Neben kulturellen Faktoren wirken auch Person und Situation auf das Verhalten und Erleben von Menschen.



# Kultur

- „Kulturalismus-Falle“
- Interkulturelle Kompetenz als Kontaktbrücke



# Interkulturelle Kommunikation - Brücken bauen statt Mauern errichten



## Kommunikation ist mehr als Sprache

- Nonverbale Kommunikation: Gestik, Mimik und Blickkontakt variieren stark zwischen Kulturen
- Aktives Zuhören: Gezielt nachfragen, Inhalte paraphrasieren und echte Empathie zeigen  
- das schafft Vertrauen über kulturelle Grenzen hinweg
- Kulturelle Intelligenz: Die Fähigkeit, sich auf fremde Kommunikationsstile einzustellen, ist trainierbar - durch Neugier, Übung und die Bereitschaft, Fehler zuzulassen

# Spiegelübung

Male ein großes X auf ein Blatt Papier.

Male eine Umrandung um das X, ohne es zu berühren oder zu übermalen.

Wie fühlt sich das an?





# Abschlussrunde

- Interkulturelle Kompetenz beginnt mit Selbstreflexion
- Wertschätzende Kommunikation schafft Vertrauen
- Berufsorientierung gelingt, wenn Menschen individuell gesehen werden
- Vielfalt ist eine Ressource
- Offenheit, Empathie und Respekt stärken professionelle Beratung

**Vielen Dank fürs Mitmachen! 😊**



# Schulungsmodule

- Kultur und ich
- Stammtischparolen und Verschwörungserzählungen  
Kennzeichen - Reaktionsmöglichkeiten - Gesprächsstrategien  
... den Umgang lernen und festigen ...
- Stereotypen, Vorurteile und Diskriminierung
- Diskriminierung und Rassismus Erkennen
- Diskriminierung und Privilegien
- Migration in Deutschland
- Mehrsprachigkeit
- Dialog-Runde
- Grundlagen zum Umgang mit Konflikten