

**„UND WAS SAGT
DIE
KINDER- UND
JUGEND-
PSYCHIATRIE?“**

**PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN BEI KINDER-
UND JUGENDLICHEN**

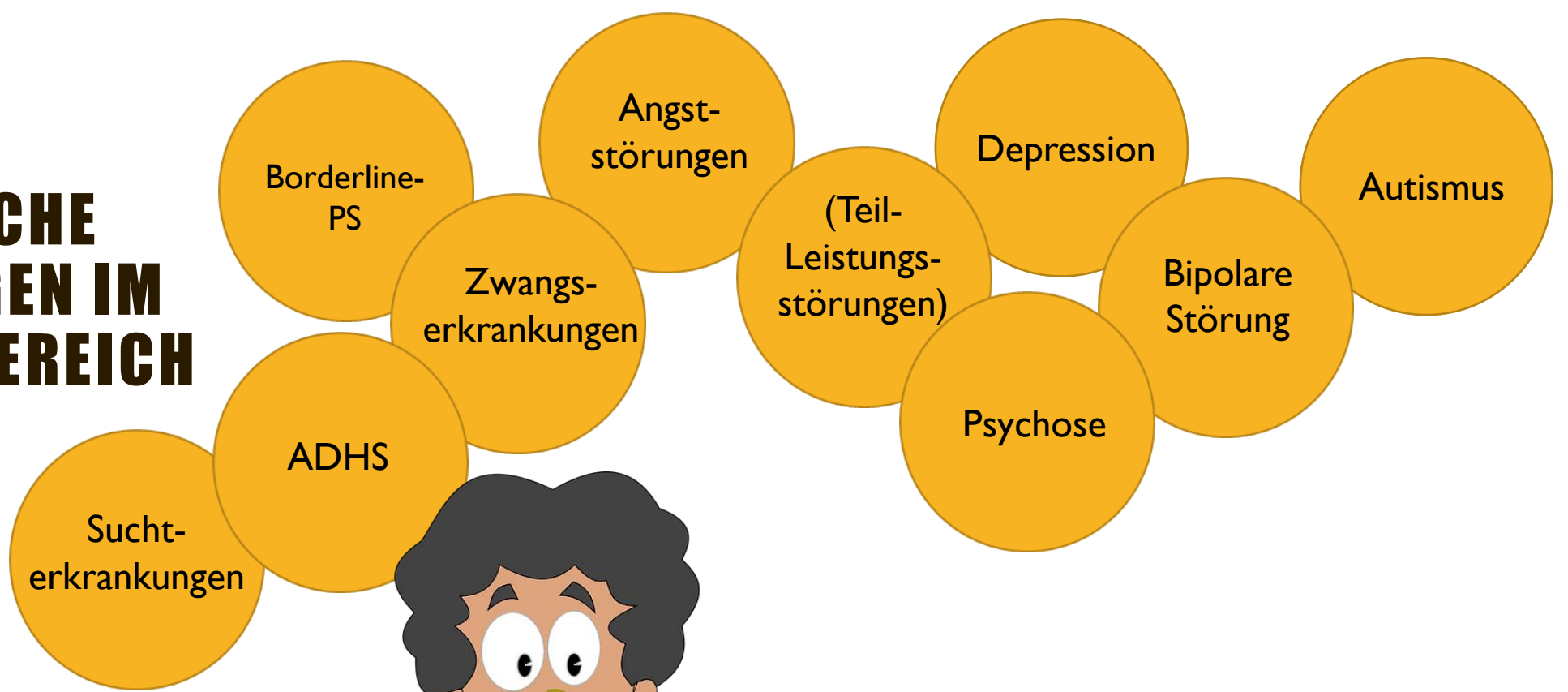




KINDER- UND JUGENDPSYCHIATRIE

- 50% ALLER PSYCHISCHEN ERKRANKUNGEN BEGINNEN VOR DEM 13. LEBENSJAHR
- NICHTSUIZIDALES SELBSTVERLETZENDES VERHALTEN (NSSV) HAT IN DEUTSCHLAND EINE LEBENSZEIT-PRÄVALENZ VON 25-35% (DEUTSCHES ÄRZTEBLATT, 2018)
- DIE LANGZEITSTUDIE „COPSY“ DES UNIVERSITÄTSKLINIKUMS EPPENDORF/ HAMBURG ZEIGT, DASS ES JUGENDLICHEN INZWISCHEN WIEDER BESSER GEHT ALS IN DER PANDEMIE. SIE ERREICHEN ALLERDINGS NICHT DAS NIVEAU VON VOR DER PANDEMIE
- HBSC-STUDIE (RKI) VON 2022:
 - RUND 14 % DER BEFRAGTEN LERNENDEN GABEN DIREKTE ERFAHRUNGEN MIT SCHULISCHEM MOBBING AN,
 - RUND 7 % BERICHTETEN CYBERMOBBINGERFAHRUNGEN ALS GEMOBBTE UND/ODER MOBBENDE.

HÄUFIGE PSYCHISCHE STÖRUNGEN IM JUGENDBEREICH



WAS KANN AUF PSYCHISCHE BELASTUNG HINWEISEN?

- Sozialer Rückzug
- Schulabsentismus
- Selbstverletzung
- Starker Gewichtsverlust
- Stresssymptome, z.B. starke Anspannung, Prüfungsangst/“Blackout“
- Plötzlicher Leistungsknick
- Lügen/Schuleschwänzen
- Tagträumen/Wegnicken/leerer Blick/mangelnde Ansprechbarkeit
- (altersuntypische) Wesensveränderungen
- Ausgeprägte Schreckhaftigkeit
- Extreme Wutanfälle, plötzliches „Ausrasten“, untypisches oppositionelles Verhalten
- Blaue Flecken, plötzlich hochgeschlossene Kleidung
- Starke und häufige Bauch- und/oder Kopfschmerzen
- und, und, und...



WIE KANN ICH ALS LEHRKRAFT HELFEN?



Spezifisch
Messbar
Attraktiv
Realistisch
Terminierbar

Aufmerksam sein, zuhören und nachfragen

Ruhe bewahren! Nachdenken. ggf. kollegiale/ professionelle Rückversicherung

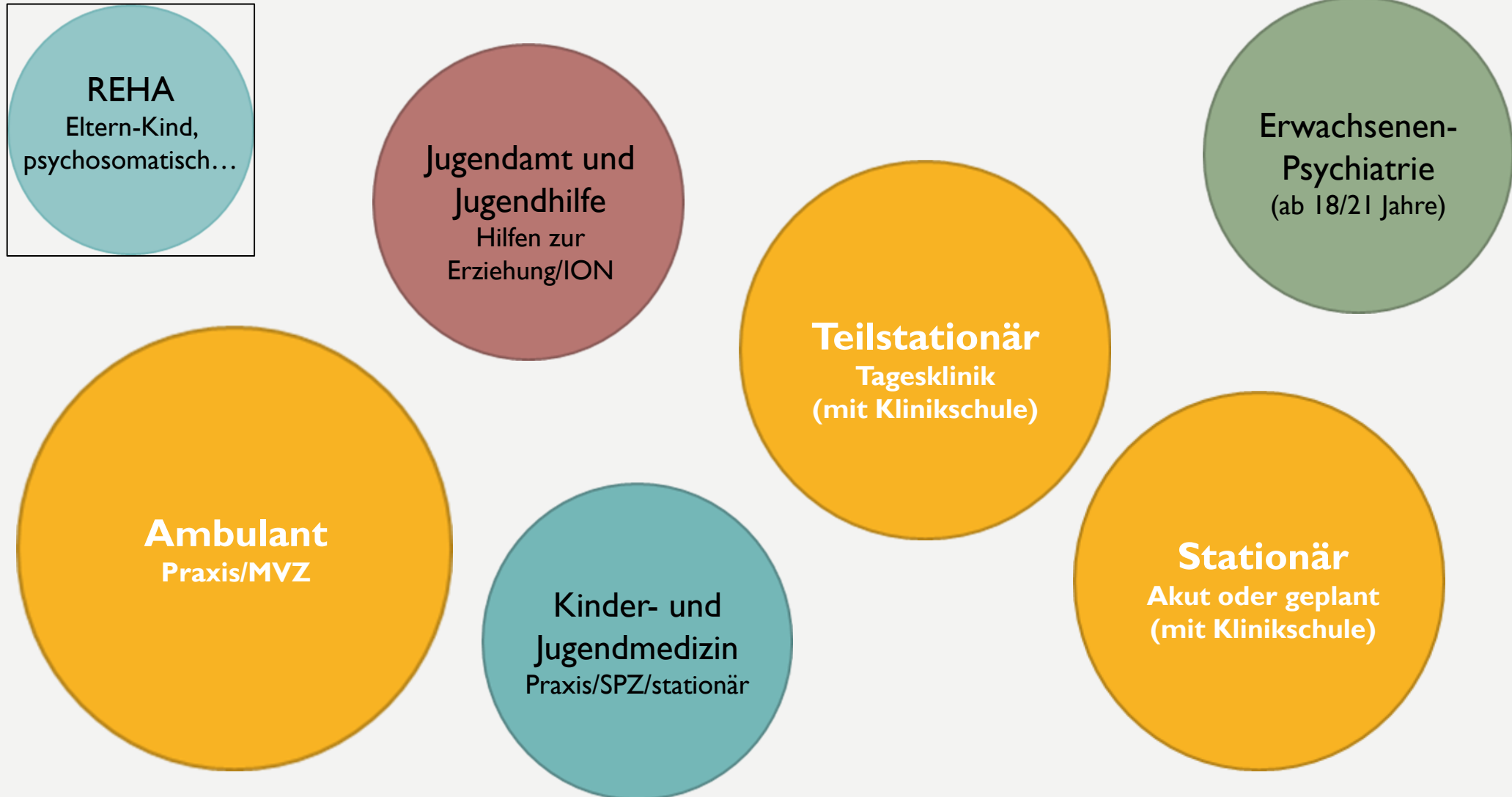
Ansprechen, konkrete Hilfe und Entlastung anbieten, am besten schriftlich festhalten (SMART)

Eltern ansprechen, nächste Schritte besprechen (SMART)

An Kinderarzt/KJP verweisen (und Rückmeldung einholen)

Tipp: sollte ein Kind/ Jugendlicher von sich aus ein Gespräch wünschen, dann möglichst zeitnah/noch am gleichen Tag einen konkreten Termin vereinbaren

Wie arbeitet die Kinder- und Jugendpsychiatrie?





WAS PASSIERT ZUERST?

ANMELDUNG UND ANMELDEBOGEN

(BEIDE SORGEBERECHTIGTE)

ERSTGESPRÄCH

(AUFTRAGSKLÄRUNG, ENTWICKLUNGSANAMNESE ETC.)

DIAGNOSTIK/FOLGETERMINE

(DAUER: MEHRERE WOCHEN, GGF. NACH SCHWEIGEPFLICHTSENTBINDUNG RÜCKSPRACHE MIT VORBEHANDLERN/ SCHULE...)

BESPRECHUNGSTERMIN MIT KIND UND ELTERN

(*DIAGNOSE*, FAZIT UND EMPFEHLUNGEN)

z. B. §35A (ÄRZTLICHE STELLUNGNAHME),
NACHTEILSAUSGLEICH DURCH SCHULE,
JUGENDHILFEMABNAHMEN,
ELTERNBERATUNG,
EVTL. ANMELDUNG ZUR THERAPIE



Das Wichtigste in Kürze

ZIELGRUPPE
Schulklassen in allen Klassenstufen in allgemeinbildenden Schulen, Schüler an Berufsschulen und -kollegs sowie alle anderen Arten von Gruppen.

ORT
Für die Durchführung der Heldenakademie benötigen wir lediglich einen Klassenraum pro Gruppe, in dem ein Sitzkreis mit dem gesamten Klassenverband eingerichtet werden kann und ein kleines Außen Gelände. Dank unserer langjährigen Erfahrungen und der Arbeit mit verschiedenen Gruppen an unterschiedlichen Orten können wir sagen, dass die Durchführung der Heldenakademie an einem unbelasteten außerschulischen Ort einen zusätzlichen positiven Effekt auf die TeilnehmerInnen hat. Auf unserer Internetseite finden Sie eine Auswahl an Jugendherbergen und Jugendgästehäusern, die sich in der Vergangenheit bereits als geeignete Durchführungsorte bewährt haben. So bietet sich zum Beispiel auch die Einbettung der Heldenakademie in eine Klassenfahrt an. Gerne beraten wir Sie hierzu auch persönlich.

GRUPPENGROSSE
15 - 30 Personen

KOSTEN
850€ pro Tag

Die Heldenakademie im Überblick

Helden e.V.

In unseren dreitägigen Heldenakademien stehen die Sensibilisierung für Entstehungsprozesse von Gewalt, Ausgrenzung und Mobbing, die Befähigung zum Eingreifen und die Etablierung eines prosozialen Normen- und Werterahmens gleichermaßen im Fokus.

So wird sowohl das Wertebewusstsein als auch die Sozialkompetenz und das Selbstvertrauen der Schüler gestärkt. Eigenschaften, die eine wichtige Ressource für den Alltag der Schüler*innen darstellen und langfristig zu einer gewaltfrei- und couragierten Gesellschaft beitragen.

Helden e.V.

Helden - Verein für Nachhaltige Bildung und Persönlichkeitsentwicklung e.V.
Bühnenstraße 48 • 33621 Bielefeld • 0521-384 796 04 • info@helden-ev.de



Helden-
akademie

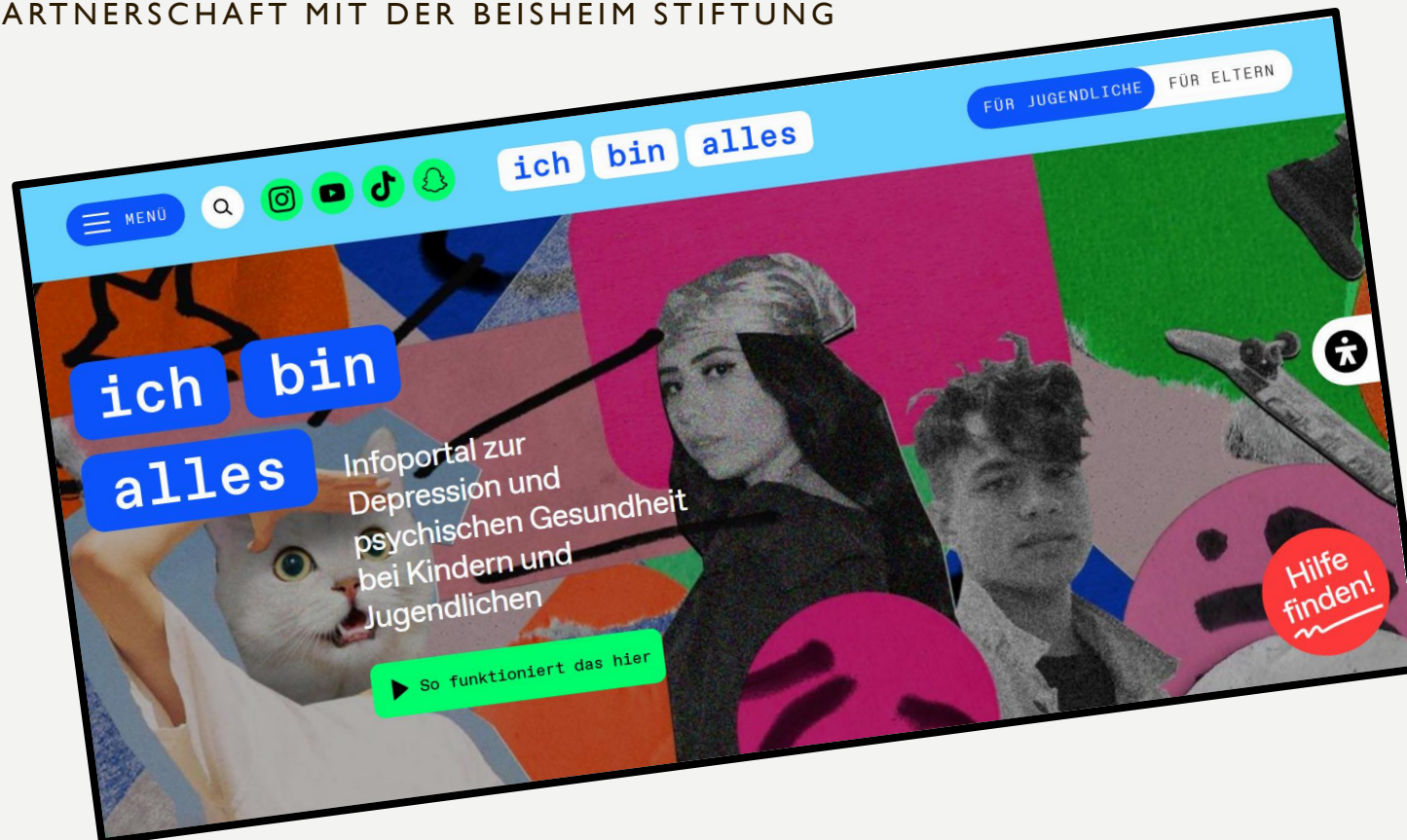
Couragiert einen Normen- und Wertehahmen schaffen, in dem alle so sein können, wie sie möchten.

MOBBING

INFORMATIONEN UND BERATUNG

[WWW.ICH-BIN-ALLES.DE](http://www.ich-bin-alles.de)

EIN PROJEKT DER KJP DES LMU KLINIKUMS MÜNCHEN
IN PARTNERSCHAFT MIT DER BEISHEIM STIFTUNG



INTERAKTIVE FORMATE IM NETZ

Kinder- und Jugendtelefon
Drücken Sie die Eingabetaste
Kommunikation
Nummer gegen Kummer
Jugendliche beraten Jugendliche
Hessisch unterstützt durch die Deutsche Telekom

Telefon-Beratung

Wir beraten Dich montags bis samstags von 14 Uhr bis 20 Uhr am Telefon.
Anonym & kostenlos

Nummer gegen Kummer

Am Telefon kannst Du in kurzer Zeit viel erzählen oder erklären. Der Austausch mit unseren Berater*innen ist direkt und persönlich, beide Seiten können direkt nachfragen, wenn etwas unklar ist.

116 111 anrufen

DU BIST MIR WICHTIG

[U25] Online-Suizidprävention ist eine kostenlose und vertrauliche Mailberatung für unter 25-jährige in (suizidalen) Krisen

Helpmail schreiben

[U25] |

Über Uns Mitmachen Infothek Hilfsangebote Spenden Kontakt **Login**

KINDERSCHUTZ

MEDIZINISCHE
KINDERSCHUTZHOTLINE
0800 19 210 00

Gefördert vom:
Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

STARTSEITE DAS PROJEKT FÜR WEN? ARBEITSMATERIAL ARTIKEL UND LINKS KINDESWOHLGEFÄHRDUNG

24 STUNDEN ERREICHBAR | KOSTENLOS | DEUTSCHLANDWEIT
0800 19 210 00

Ein telefonisches Beratungsangebot für
Fachpersonal bei Kinderschutzfragen

Selbst betroffen? Oder Angehörige*r von Betroffenen? Dann
finden Sie hier → [Hilfsangebote](#)



PODCASTS

„Seelenstruggle“ (LWL Klinik Hamm)

„Jung und Freudlos“ (Universitätsklinik Freiburg)

**VIELEN
DANK!**