

## Das Betriebspraktikum – so unterstützen Sie Ihr Kind bei der Suche

### DIE AUFGABEN UND KONTAKTDATEN DER BERUFSBERATUNG

- Unterstützung bei der beruflichen Orientierung und bei der Berufswahl
- Beruf- und Studienwahltest
- Beratung zum Studium: Universität/Fachhochschule und Studiengänge
- Vermittlung von Ausbildungsstellen/ dualen Studienplätzen
- Tipps für die Bewerbung und Selbstinformationsmedien
- Beratung zu Überbrückungsmöglichkeiten
- Finanzielle Förderung (z.B. Bewerbungskosten)



Hinweis: Deine Berufsberaterin/dein Berufsberater bietet regelmäßig Sprechzeiten an deiner Schule an. Dort kannst du einen Beratungstermin vereinbaren.

Wenn du keine Schule mehr besuchst, kannst du auch die [Online-Terminvereinbarung](#) oder das [Kontaktformular](#) nutzen. Zusätzlich erreichst du uns auch telefonisch unter 0800 4 555500 (gebührenfrei).

### BERUFE – DSCHUNGEL: WIE SOLL ICH DEN RICHTIGEN BERUF FÜR MICH FINDEN?



In Deutschland gibt es um die 324 anerkannte Ausbildungsberufe und über 22.000 Studiengänge.

Hier gilt es sich frühzeitig durch Recherche und Beratung zu orientieren und anhand von Praktika Erfahrungen zu sammeln.

## WAS ZÄHLT NOCH BEI DER BERUFSWAHL? WAS SOLLTE BEACHTET WERDEN?

Wo liegen meine Prioritäten?

- Interessen
- Fähigkeiten
- Werte (was ist wichtig im Leben?)
- Risikobereitschaft
- Erwartungen im Umfeld
- Regionale Ausbildungs-/Arbeitsmarkt



## SELBSTINFORMATIONSMEDIEN UND BERUF- UND STUDIENWAHLTEST

Bundesagentur für Arbeit  
bringt weiter.

Startseite

### Entdeckerwelt Berufsfelder

BERUFENET Sucheingebe Beruf Was? (z.B. Berufsbezeichnung oder Kompetenz) Verlauf Merkliste (0)

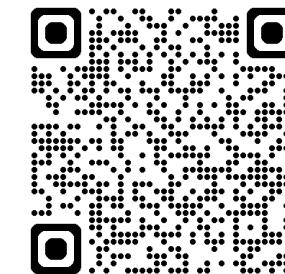
Berufsfelder unterstützen dabei, in die Welt der Berufe einzutauchen. Nach Themenbereichen geordnet können hier Berufe, Ausbildungen und Studienfächer entdeckt werden, die zu den persönlichen Interessen und Wünschen passen oder alternative Wege und Möglichkeiten aufzeigen.

Alle Berufsfelder können auch als PDFs heruntergeladen werden.  
[Zum Downloadbereich](#)

Landwirtschaft, Natur, Umwelt <a href="#">Beschreibung anzeigen</a>	Produktion, Fertigung <a href="#">Beschreibung anzeigen</a>	Bau, Architektur, Vermessung <a href="#">Beschreibung anzeigen</a>	Metall, Maschinenbau <a href="#">Beschreibung anzeigen</a>
--	--	---	---



- ✓ „Wikipedia“ für Berufe, Studiengänge und Ausbildungsberufe
- ✓ Direksuche nach Berufen und Alternativen
- ✓ Berufs-, Tätigkeits-, und Studienfeldsuche
- ✓ Direkte Verzweigung auf die Studien- und Jobsuche





bringt weiter.

Startseite

# meinBERUF

## meinBERUF – Finde die Zukunft, die zu dir passt.

Das Portal der Bundesagentur für Arbeit begleitet dich auf deinem Weg in den Beruf – mit verlässlichen Informationen und hilfreichen Angeboten rund um Ausbildung, Studium und Bewerbung.



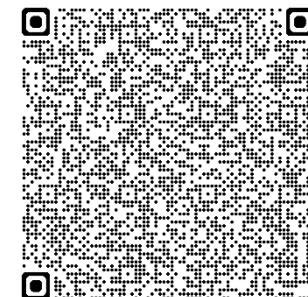
Startseite > meinBERUF

## Praktikum

Diese Seite beschreibt folgende Themen:

- Alles rund ums Praktikum
- Praktikum finden
- Praktikum vorbereiten
- Erfahrungsberichte

- ✓ Stärken und Fähigkeiten erkennen
- ✓ Berufe und Berufsfelder entdecken
- ✓ Praktikum
- ✓ Ausbildung





bringt weiter.

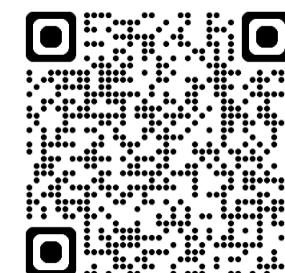
# CHECK-U

The screenshot shows the Check-U app interface on a tablet. It displays four test modules:

- Fähigkeiten:** Teste unter anderem deine Denkgeschwindigkeit, dein Textverständnis oder dein abstrakt-logisches Denken. Duration: ca. 70 Min. Status: 14% completed. Buttons: EMPFOHLEN, FORTSETZEN, TESTAUSWERTUNG.
- Soziale Kompetenzen:** Wie ist deine Teamorientierung? Wie durchsetzungsfähig und konfliktbereit bist du? Überprüfe deine Eigenschaften in diesem Test. Duration: ca. 30 Min. Status: 100% completed. Buttons: EMPFOHLEN, TESTAUSWERTUNG.
- Interessen:** Welche Tätigkeiten und Themen interessieren dich? Entdecke, welche Studienfelder und Berufe deine Neugier wecken könnten. Duration: ca. 15 Min. Status: 100% completed. Buttons: EMPFOHLEN, TESTAUSWERTUNG.
- Berufliche Vorlieben:** Bist du eher der handwerkliche oder doch der kreative Typ? Es gibt 8 verschiedene berufliche Typen, welche passen am besten zu dir? Duration: ca. 10 Min. Status: 0% completed. Buttons: STARTEN.

Du bist bei Check-U genau richtig, wenn du wissen willst:

- ✓ was deine beruflichen Stärken und Interessen sind
- ✓ welche Ausbildung am besten zu dir passt
- ✓ welches Studium zu dir passt
- ✓ welche Alternativen es zu deinem Wunschberuf gibt





bringt weiter.

Startseite > Jobsuche

Meine Vormerkungen Meine Stellensuchen

# Jobsuche

Was suchen Sie?

Ausbildung/Duales Studium z.B. Beruf, Stichwort, Referenznummer

Wo suchen Sie?

z.B. Ort, PLZ, Bundesland, Land

Umkreis

Stellen finden

Land-, Forst- und Gartenbau	Fertigung	Fertigungstechnik	Bau und Ausbau	Lebensmittel und Gastgewerbe	Gesundheit	Handel
Soziales und Kultur	Unternehmensführung und -organisation	Unternehmensbezogene Dienstleistungen	IT und Naturwissenschaft	Sicherheit und Militär	Verkehr und Logistik	Reinigung

Filter ⓘ Zurücksetzen

Sortieren nach: Relevanz ▾

Veröffentlicht seit

Alle anzeigen 85

Heute 1

Gestern 3

1 Woche 9

2 Wochen 14

4 Wochen 25

Arbeitszeit

Alle anzeigen 85

Vollzeit 85

Teilzeit 1

Schicht/Nacht/Wochenende 0

**1. Industriekaufmann (m/w/d)**  
Isringhausen GmbH & Co. KG  
 ISRI ISRINGHAUSEN  
Beginn ab 01.08.2026  
Lemgo (2 km) Vollzeit Industriekaufmann/-frau  
Vor 6 Tagen veröffentlicht Vormerken

**2. Industriekaufmann/-frau**  
GEBR. BRASSELER GmbH & Co. KG  
 Brasseler.  
Medizintechnik made in Lemgo  
Beginn ab 01.08.2026  
Lemgo (2 km) Vollzeit Industriekaufmann/-frau  
Vor 30+ Tagen veröffentlicht Vormerken

- ✓ Ausbildungsstellensuche
- ✓ Suche nach dualen Studiengängen
- ✓ Betrachtung des Ausbildungsmarktes
- ✓ Regionale und überregionale Suche
- ✓ Praktikumsplatzsuche





## DER RICHTIGE WEG ZUR BEWERBUNG

- ✓ 1. Namen und Kontaktdaten des richtigen Ansprechpartners recherchieren
- ✓ 2. ggf. telefonisch erfragen, ob ein Praktikum angeboten wird, sollte es nicht auf der Homepage angegeben sein
  - ✓ Messen, Info über Familie/Bekannte etc.
- ✓ 3. Bewerbung schreiben und abschicken
  - ✓ Lebenslauf und kurzes Anschreiben
- ✓ Nach ca. 2 Wochen telefonisch nachfragen, sollte noch keine Rückmeldung erfolgt sein

[https://www.arbeitsagentur.de/bildung/datei/anleitung-musteranschreiben-praktikum\\_ba021768.pdf](https://www.arbeitsagentur.de/bildung/datei/anleitung-musteranschreiben-praktikum_ba021768.pdf)

Nina Beispiel  
Beispielstr. 3  
12345 Beispielstadt  
Tel. 01234 5678910  
E-Mail: nina.beispiel@<mailmuster>.de

Nina Beispiel, Beispielstr. 3, 12345 Beispielstadt  
Autohaus GmbH  
Herrn Max Mustermann  
Musterstr. 2  
23456 Musterstadt

01.02.2025

Bewerbung um ein Praktikum als Kraftfahrzeugmechatronikerin – Juli 2025

Sehr geehrter Herr Mustermann,

vielen Dank, dass ich auf der Musterstädter Ausbildungsmesse im November letzten Jahres mit Ihnen über ein Praktikum sprechen konnte. Sehr gerne möchte ich als Praktikantin in Ihrem Betrieb mitarbeiten, um zu erfahren, wie der Alltag in der Werkstatt eines Autohauses aussieht.

Ich habe meinem großen Bruder schon immer gerne beim Reparieren von Autos über die Schulter geschaut. Es interessiert mich zu verstehen, wie die Fahrzeugtechnik funktioniert und Bauteile ausgetauscht werden. Da bin ich mit Begeisterung dabei und packe kräftig mit an. Durch meine Lehrerin im Fach Technik habe ich gelernt, mit Schraubenschlüssel, Bohrer und Zangen umzugehen. Nun möchte ich mehr Erfahrungen in einem handwerklichen Beruf sammeln. Ideal dafür ist ein dreiwöchiges freiwilliges Praktikum in den Sommerferien, für das ich mich gerne bewerbe.

Meinen qualifizierenden Hauptschulabschluss werde ich im Sommer nächsten Jahres erwerben.

Über eine Einladung zu einem Vorstellungsgespräch freue ich mich sehr.

Mit freundlichen Grüßen

Nina Beispiel

Anlagen  
Lebenslauf mit Foto  
Kopie des letzten Schulzeugnisses

Der Name der Absenderin oder des Absenders beginnt in der ersten Zeile.

Gib bei den Kontaktdaten eine seriöse E-Mail-Adresse an.

Lasse vier Zeilen (Schriftgröße 8 Punkt) frei. In der 5. Zeile steht deine Absenderangabe (8 Punkt) über der Empfängeranschrift. Nenne in normaler Schriftgröße (11 Punkt) Namen, Anschrift und Ansprechpartner/in der Firma korrekt, falls du sie oder ihn kennst.

Nenne im Betreff deinen Praktikumswunsch, den Beruf und den Zeitraum.

Sprich die/den Empfänger/in persönlich an.

Begründe, warum du dich bei diesem Betrieb bewirbst.

Zeige, was dich motiviert und dass du geeignet bist.

Gib an, ob es ein freiwilliges- oder ein Pflichtpraktikum ist.

Nenne den Zeitpunkt deines Schulabschlusses. Der Abschluss heißt in jedem Bundesland anders.

Lasse drei Zeilen frei für die Unterschrift. Innerhalb der drei Zeilen steht deine handschriftliche Unterschrift. Scanne für Online-Bewerbungen deine Unterschrift ein.

## TIPPS UND EMPFEHLUNGEN

- ✓ Ein Beruf wählen, den man sich wirklich vorstellen kann und den man sich anschauen möchte
- ✓ Nicht den „leichten“ Weg gehen: z.B. Praktikum im Unternehmen von Bekannten machen, weil man sich nicht bewerben muss
- ✓ Man sollte mehrere Bewerbungen verschicken und noch ein Plan B und Plan C haben
- ✓ Nach einem Praktikumszeugnis fragen



## Schritt für Schritt zur Praktikumssuche

1. Stärken und Fähigkeiten erkennen und berufliche Wünsche berücksichtigen



2. Berufe und Berufsfelder recherchieren



3. Recherche der Praktikums-/ Ausbildungsbetriebe



4. Bewerben, Vorstellungsgespräch → Zusage und Praktikumsvertrag



Nach 2 bis 3 Wochen telefonisch nachfragen, falls keine Rückmeldung erfolgt ist

