

Das Betriebspraktikum – so unterstützen Sie Ihr Kind bei der Suche

DIE AUFGABEN UND KONTAKTDATEN DER BERUFSBERATUNG

- Unterstützung bei der beruflichen Orientierung und bei der Berufswahl
- Beruf- und Studienwahltest
- Beratung zum Studium: Universität/Fachhochschule und Studiengänge
- Vermittlung von Ausbildungsstellen/ dualen Studienplätzen
- Tipps für die Bewerbung und Selbstinformationsmedien
- Beratung zu Überbrückungsmöglichkeiten
- Finanzielle Förderung (z.B. Bewerbungskosten)



Hinweis: Deine Berufsberaterin/dein Berufsberater bietet regelmäßig Sprechzeiten an deiner Schule an. Dort kannst du einen Beratungstermin vereinbaren.

Wenn du keine Schule mehr besuchst, kannst du auch die [Online-Terminvereinbarung](#) oder das [Kontaktformular](#) nutzen. Zusätzlich erreichst du uns auch telefonisch unter 0800 4 555500 (gebührenfrei).

BERUFE – DSCHUNGEL: WIE SOLL ICH DEN RICHTIGEN BERUF FÜR MICH FINDEN?



In Deutschland gibt es um die 324 anerkannte Ausbildungsberufe und über 22.000 Studiengänge.

Hier gilt es sich frühzeitig durch Recherche und Beratung zu orientieren und anhand von Praktika Erfahrungen zu sammeln.

WAS ZÄHLT NOCH BEI DER BERUFSWAHL? WAS SOLLTE BEACHTET WERDEN?

Wo liegen meine Prioritäten?

- Interessen
- Fähigkeiten
- Werte (was ist wichtig im Leben?)
- Risikobereitschaft
- Erwartungen im Umfeld
- Regionale Ausbildungs-/Arbeitsmarkt





bringt weiter.

SELBSTINFORMATIONSMEDIEN UND BERUF- UND STUDIENWAHLTEST

Bundesagentur für Arbeit
bringt weiter.

Suche Anmelden Menü

Startseite

Entdeckerwelt Berufsfelder

BERUFENET Suche nach Beruf Was? (z.B. Berufsbezeichnung oder Kompetenz) Verlauf Merkle (0)

Berufsfelder unterstützen dabei, in die Welt der Berufe einzutauchen. Nach Themenbereichen geordnet können hier Berufe, Ausbildungen und Studienfächer entdeckt werden, die zu den persönlichen Interessen und Wünschen passen oder alternative Wege und Möglichkeiten aufzeigen.

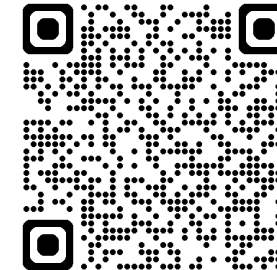
Alle Berufsfelder können auch als PDFs heruntergeladen werden.
[Zum Downloadbereich](#)

Landwirtschaft, Natur, Umwelt
Beschreibung anzeigen

Produktion, Fertigung
Beschreibung anzeigen

Bau, Architektur, Vermessung
Beschreibung anzeigen

Metall, Maschinenbau
Beschreibung anzeigen



- ✓ „Wikipedia“ für Berufe, Studiengänge und Ausbildungsberufe
- ✓ Direktsuche nach Berufen und Alternativen
- ✓ Berufs-, Tätigkeits-, und Studienfeldsuche
- ✓ Direkte Verzweigung auf die Studien- und Jobsuche



bringt weiter.


meinBERUF Noch planlos Berufe & Wege Praktikum Ausbildung Studium Bewerbung ? Einfach erklärt 📄 Lehrende & Beratende

Startseite


meinBERUF

meinBERUF – Finde die Zukunft, die zu dir passt.

Das Portal der Bundesagentur für Arbeit begleitet dich auf deinem Weg in den Beruf – mit verlässlichen Informationen und hilfreichen Angeboten rund um Ausbildung, Studium und Bewerbung.



Startseite > meinBERUF

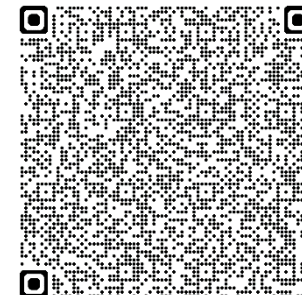


Praktikum

Diese Seite beschreibt folgende Themen:

- Alles rund ums Praktikum
- Praktikum finden
- Praktikum vorbereiten
- Erfahrungsberichte

- ✓ Stärken und Fähigkeiten erkennen
- ✓ Berufe und Berufsfelder entdecken
- ✓ Praktikum
- ✓ Ausbildung





bringt weiter.

CHECK-U

The screenshot shows the CHECK-U web application interface on a monitor. The interface is divided into two main sections: 'Was kann ich?' (What can I do?) and 'Was interessiert mich?' (What interests me?).

Was kann ich?

Du musst beide Tests abschließen, um deine Top 6 Ergebnisse freizuschalten.

Fähigkeiten (Recommended)

Teste unter anderem deine Denkgeschwindigkeit, dein Textverständnis oder dein abstrakt-logisches Denken.

ca. 70 Min.

14%

Buttons: C, FORTSETZEN

Soziale Kompetenzen (Recommended)

Wie ist deine Teamorientierung? Wie durchsetzungsfähig und konfliktbereit bist du? Überprüfe deine Eigenschaften in diesem Test.

ca. 30 Min.

100%

Buttons: C, TESTAUSWERTUNG

Was interessiert mich?

Du solltest beide Tests abschließen, um deine Ergebnisse zu verfeinern.

Interessen

Welche Tätigkeiten und Themen interessieren dich? Entdecke, welche Studienfelder und Berufe deine Neugier wecken könnten.

ca. 15 Min.

100%

Buttons: C, TESTAUSWERTUNG

Berufliche Vorlieben

Bist du eher der handwerkliche oder doch der kreative Typ? Es gibt 8 verschiedene berufliche Typen, welche passen am besten zu dir?

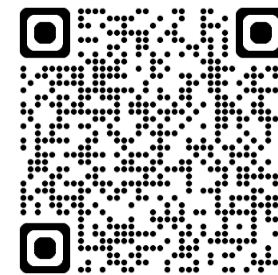
ca. 10 Min.

0%

Button: STARTEN

Du bist bei Check-U genau richtig, wenn du wissen willst:

- ✓ was deine beruflichen Stärken und Interessen sind
- ✓ welche Ausbildung am besten zu dir passt
- ✓ welches Studium zu dir passt
- ✓ welche Alternativen es zu deinem Wunschberuf gibt





bringt weiter.

[Startseite](#) > [Jobsuche](#)

Meine VormerkungenMeine Stellensuchen

Jobsuche

Was suchen Sie?

Ausbildung/Duales Studiumz.B. Beruf, Stichwort, Referenznummer

Wo suchen Sie?

z.B. Ort, PLZ, Bundesland, Land

Umkreis

–

Stellen finden

Land-, Forst- und Gartenbau

Fertigung

Fertigungstechnik

Bau und Ausbau

Lebensmittel und Gastgewerbe

Gesundheit

Handel

Soziales und Kultur

Unternehmensführung und -organisation

Unternehmensbezogene Dienstleistungen

IT und Naturwissenschaft

Sicherheit und Militär

Verkehr und Logistik

Reinigung

FilterZurücksetzen

Veröffentlicht seit

☒ Alle anzeigen85

☐ Heute1

☐ Gestern3

☐ 1 Woche9

☐ 2 Wochen14

☐ 4 Wochen25

Arbeitszeit

☒ Alle anzeigen85

☐ Vollzeit85

☐ Teilzeit1

☐ Schicht/Nacht/Wochenende0

Sortieren nach: Relevanz

1. Industriekaufmann (m/w/d)

Isringhausen GmbH & Co. KG

Beginn ab 01.08.2026

Lemgo (2 km) ☐ Vollzeit ☐ Industriekaufmann/-frau

Vor 6 Tagen veröffentlicht

Vormerken

2. Industriekaufmann/-frau

GEBR. BRASSELER GmbH & Co. KG

Beginn ab 01.08.2026

Lemgo (2 km) ☐ Vollzeit ☐ Industriekaufmann/-frau

Vor 30+ Tagen veröffentlicht

Vormerken

- ✓ Ausbildungsstellensuche
- ✓ Suche nach dualen Studiengängen
- ✓ Betrachtung des Ausbildungsmarktes
- ✓ Regionale und überregionale Suche
- ✓ Praktikumsplatzsuche



bringt weiter.

DER RICHTIGE WEG ZUR BEWERBUNG

- ✓ 1. Namen und Kontaktdaten des richtigen Ansprechpartners recherchieren
- ✓ 2. ggf. telefonisch erfragen, ob ein Praktikum angeboten wird, sollte es nicht auf der Homepage angegeben sein
 - ✓ Messen, Info über Familie/Bekannte etc.
- ✓ 3. Bewerbung schreiben und abschicken
 - ✓ Lebenslauf und kurzes Anschreiben
- ✓ Nach ca. 2 Wochen telefonisch nachfragen, sollte noch keine Rückmeldung erfolgt sein

<p>...</p> <p>Nina Beispiel, Beispielstr. 3, 12345 Beispielstadt Autohaus GmbH Herrn Max Mustermann Musterstr. 2 23456 Musterstadt ...</p> <p>01.02.2025</p> <p>4 Bewerbung um ein Praktikum als Kraftfahrzeugmechatronikerin – Juli 2025</p> <p>...</p> <p>5 Sehr geehrter Herr Mustermann,</p> <p>vielen Dank, dass ich auf der Musterstädter Ausbildungsmesse im November letzten Jahres mit Ihnen über ein Praktikum sprechen konnte. Sehr gerne möchte ich als Praktikantin in Ihrem Betrieb mitarbeiten, um zu erfahren, wie der Alltag in der Werkstatt eines Autohauses aussieht.</p> <p>Ich habe meinem großen Bruder schon immer gerne beim Reparieren von Autos über die Schulter geschaut. Es interessiert mich zu verstehen, wie die Fahrzeugtechnik funktioniert und Bauteile ausgetauscht werden. Da bin ich mit Begeisterung dabei und packe kräftig mit an. Durch meine Lehrerin im Fach Technik habe ich gelernt, mit Schraubenschlüssel, Bohrer und Zangen umzugehen. Nun möchte ich mehr Erfahrungen in einem handwerklichen Beruf sammeln. Ideal dafür ist ein dreiwöchiges freiwilliges Praktikum in den Sommerferien, für das ich mich gerne bewerbe.</p> <p>Meinen qualifizierenden Hauptschulabschluss werde ich im Sommer nächsten Jahres erwerben.</p> <p>Über eine Einladung zu einem Vorstellungsgespräch freue ich mich sehr.</p> <p>Mit freundlichen Grüßen</p> <p>10 <i>Nina Beispiel</i></p> <p>Anlagen Lebenslauf mit Foto Kopie des letzten Schulzeugnisses</p>	<p>1 Der Name der Absenderin oder des Absenders beginnt in der ersten Zeile.</p> <p>2 Gib bei den Kontaktdaten eine seriöse E-Mail-Adresse an.</p> <p>3 Lasse vier Zeilen (Schriftgröße 8 Punkt) frei. In der 5. Zeile steht deine Absenderangabe (8 Punkt) über der Empfängeranschrift. Nenne in normaler Schriftgröße (11 Punkt) Namen, Anschrift und Ansprechpartner/in der Firma korrekt, falls du sie oder ihn kennst.</p> <p>4 Nenne im Betreff deinen Praktikumswunsch, den Beruf und den Zeitraum.</p> <p>5 Sprich die/den Empfänger/in persönlich an.</p> <p>6 Begründe, warum du dich bei diesem Betrieb bewirbst.</p> <p>7 Zeige, was dich motiviert und dass du geeignet bist.</p> <p>8 Gib an, ob es ein freiwilliges- oder ein Pflichtpraktikum ist.</p> <p>9 Nenne den Zeitpunkt deines Schulabschlusses. Der Abschluss heißt in jedem Bundesland anders.</p> <p>10 Lasse drei Zeilen frei für die Unterschrift. Innerhalb der drei Zeilen steht deine handschriftliche Unterschrift. Scanne für Online-Bewerbungen deine Unterschrift ein.</p>
--	--

TIPPS UND EMPFEHLUNGEN

- ✓ Ein Beruf wählen, den man sich wirklich vorstellen kann und den man sich anschauen möchte
- ✓ Nicht den „leichten“ Weg gehen: z.B. Praktikum im Unternehmen von Bekannten machen, weil man sich nicht bewerben muss
- ✓ Man sollte mehrere Bewerbungen verschicken und noch ein Plan B und Plan C haben
- ✓ Nach einem Praktikumszeugnis fragen



Schritt für Schritt zur Praktikumssuche

1. Stärken und Fähigkeiten erkennen und berufliche Wünsche berücksichtigen



2. Berufe und Berufsfelder recherchieren



3. Recherche der Praktikums-/Ausbildungsbetriebe



4. Bewerben, Vorstellungsgespräch → Zusage und Praktikumsvertrag



Nach 2 bis 3 Wochen telefonisch nachfragen, falls keine Rückmeldung erfolgt ist

